



ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Área de promoción de la salud y la actividad física
Área de la salud psíquica y estimulación cognitiva
Área de habilidades sociales y de relación.

LUGAR: Edificio usos múltiples.

DIRIGIDO A : Mayores de 60 años.

FECHA: A partir de Noviembre. Los Miércoles.

HORA: De 4 y media a 6 de la tarde. **CUOTA:** 7 €.

ORGANIZA: CEAS, Ayto. Páramo y Asociación Las Nieves.

INSCRIPCIONES: En el Ayto. de Páramo y CEAS.