

PROYECTO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

COMIENZA: LUNES 28 DE MARZO HASTA FINALES DE JUNIO
TODOS LOS LUNES Y MIERCOLES DE 11:30h a 13:00h
(EDIFICIO DE USOS MULTIPLES DE PÁRAMO)

PRECIO TOTAL DEL CURSO: 7€

(se abonará el primer día de actividad)

CONTENIDOS:

- ÁREA FÍSICA Y DE SALUD
- ÁREA DE SALUD PSÍQUICA
- ÁREA SOCIAL Y RELACIÓN CON EL ENTORNO

INSCRIPCIONES:

- AYUNTAMIENTO PÁRAMO DEL SIL (DE 9:00 A 14:00)
- CEAS TORENO (TELÉFONO - 987 533241)